

ПОРТФОЛІО

Кар'єрна консультантка, тренерка
та профорієнтологиня

Профорієнтація • кар'єрне планування

Підготовка до працевлаштування

Для підлітків, студентів і дорослих



ОЛЕКСАНДРА КОЛІСНИК

КОРОТКО ПРО МЕНЕ

Я – кар'єрна консультантка, тренерка та профорієнтологиня.

Працюю з підлітками, студентами й дорослими, які обирають професійний напрям, шукають роботу або планують кар'єрні зміни.

Проводжу індивідуальні консультації, групові тренінги та профорієнтаційні заняття. Допмагаю краще зрозуміти інтереси, сильні сторони, цінності й можливі професійні траєкторії.

Основні теми роботи: вибір професійного напрямку, резюме, супровідний лист, підготовка до співбесіди, пошук роботи та індивідуальний план дій.



ПРОГРАМИ ТА ФОРМАТИ



Індивідуальні консультації

Вибір напрямку,
резюме, співбесіда



Групові тренінги

Практичні заняття з
кар'єрних навичок
для підлітків,
студентів і дорослих



Профорієнтація

Діагностика
інтересів, цінностей,
навичок і професійних
орієнтирів

ПРОГРАМИ ТА ФОРМАТИ

Одноденний кар'єрний день

Міні-воркшопи: резюме, супровідний лист, співбесіда, базова профдіагностика.

Тренінги 2–4 години

Практичні заняття з резюме, співбесіди, пошуку роботи та кар'єрних навичок.

Профорієнтаційна програма

Для учнів 9–11 класів, студентів і дорослих.

Індивідуальні консультації

Вибір напрямку, аудит резюме, підготовка до співбесіди, план дій.

Зустрічі для батьків

Як підтримати підлітка у виборі професії без тиску й нав'язування.



ОСВІТА ТА ПРОФЕСІЙНА ПІДГОТОВКА



Підвищення кваліфікації: методика
«PROFORIENTIR»
Академія Гри – 36 акад. год, 2025

Школа кар'єрного консультанта
Інститут модернізації змісту освіти, 30 акад. год
(1 ECTS) 08.08.2025



ДОСВІД ПРОВЕДЕННЯ ГРУПОВИХ І ПРОФОРІЄНТАЦІЙНИХ ЗАХОДІВ



Проводжу профорієнтаційні зустрічі, групові тренінги та кар'єрні воркшопи для школярів і студентів.

З КИМ Я ПРАЦЮЮ

Підлітки та студенти

Профорієнтація, вибір освітнього напрямку, перша робота, резюме, співбесіда та кар'єрні навички.



Дорослі

Зміна роботи, кар'єрна переорієнтація, оновлення резюме, план дій.



Батьки

Підтримка підлітка у виборі професії без тиску й нав'язування.



МІЙ ПІДХІД

Практичність

Учасники працюють із власними запитами, а не лише слухають теорію.

Індивідуальність

Фокус на інтересах, сильних сторонах, цінностях і реальних можливостях людини.

Безпечний простір

Можна говорити про сумніви, страхи й невизначеність без оцінювання.

Орієнтація на дію

Після зустрічі учасник має конкретні наступні кроки.

КОНТАКТИ

Олександра Колісник

Кар'єрна консультантка, тренерка та профорієнтологиня

Телефон: +38 066 164 24 25

Сайт : <https://career.uft.in.ua/>

Email : kolisnyk.o@management.uft.in.ua

Адреса: м. Чернігів, вул. Святомиколаївська 19